

BROCHURE D'INFORMATION

Intoxication au monoxyde de carbone

Ne vous faites pas avoir par le CO!



Vérifiez



Ventilez



Alertez



Réagissez



antigif
centrum
centre
antipoisons

070 245 245

L'intoxication au monoxyde de carbone est la principale cause d'intoxication mortelle (non intentionnelle) en Belgique. L'une des tâches essentielles du Centre Antipoisons est d'enregistrer ce type d'intoxication et d'exposition. Cette brochure d'information donne un aperçu des dangers, du nombre et de la nature des intoxications au CO. Elle explique également comment reconnaître une intoxication au CO et comment la prévenir.

Qu'est-ce que le CO?

Le **monoxyde de carbone (CO)** est un gaz toxique, inodore, incolore et insipide, produit par la combustion incomplète de combustibles fossiles en raison d'un apport insuffisant d'oxygène. Le CO se trouve dans les gaz de combustion de tout combustible à base de carbone (bois, charbon, huile, gaz, pétrole).

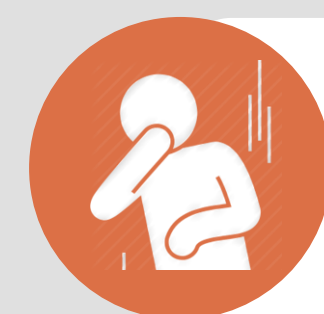
D'où vient le CO?

Les **sources importantes de CO dans la vie quotidienne** sont les gaz de combustion des installations de chauffage central et de production d'eau chaude, ainsi que les gaz d'échappement des véhicules et des machines équipées de moteurs à combustion. De grandes concentrations de CO peuvent également être libérées pendant les incendies, en particulier les feux qui couvent. L'inhalation des gaz de combustion peut avoir lieu lorsqu'ils sont mal évacués par un conduit de fumée (par exemple une cheminée), en raison d'une cheminée mal nettoyée, de certaines conditions météorologiques ou d'une ventilation insuffisante de l'habitation. Un appareil de combustion défectueux ou mal réglé peut également entraîner une augmentation de la teneur en CO dans la pièce.

Quels sont les symptômes?

Les premiers symptômes sont des **maux de tête, des vertiges, des nausées et un essoufflement**. En cas d'intoxication grave, une faiblesse, une confusion, une perte de conscience, un essoufflement et un arrêt cardiaque, suivis d'un coma et/ou d'un décès peuvent survenir.

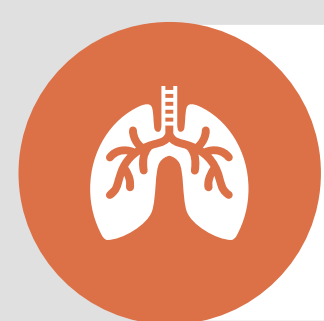
Reconnaître une intoxication au CO



vertiges et nausées



maux de tête



l'essoufflement

Intoxication grave



faiblesse générale



confusion



inconscience



l'essoufflement

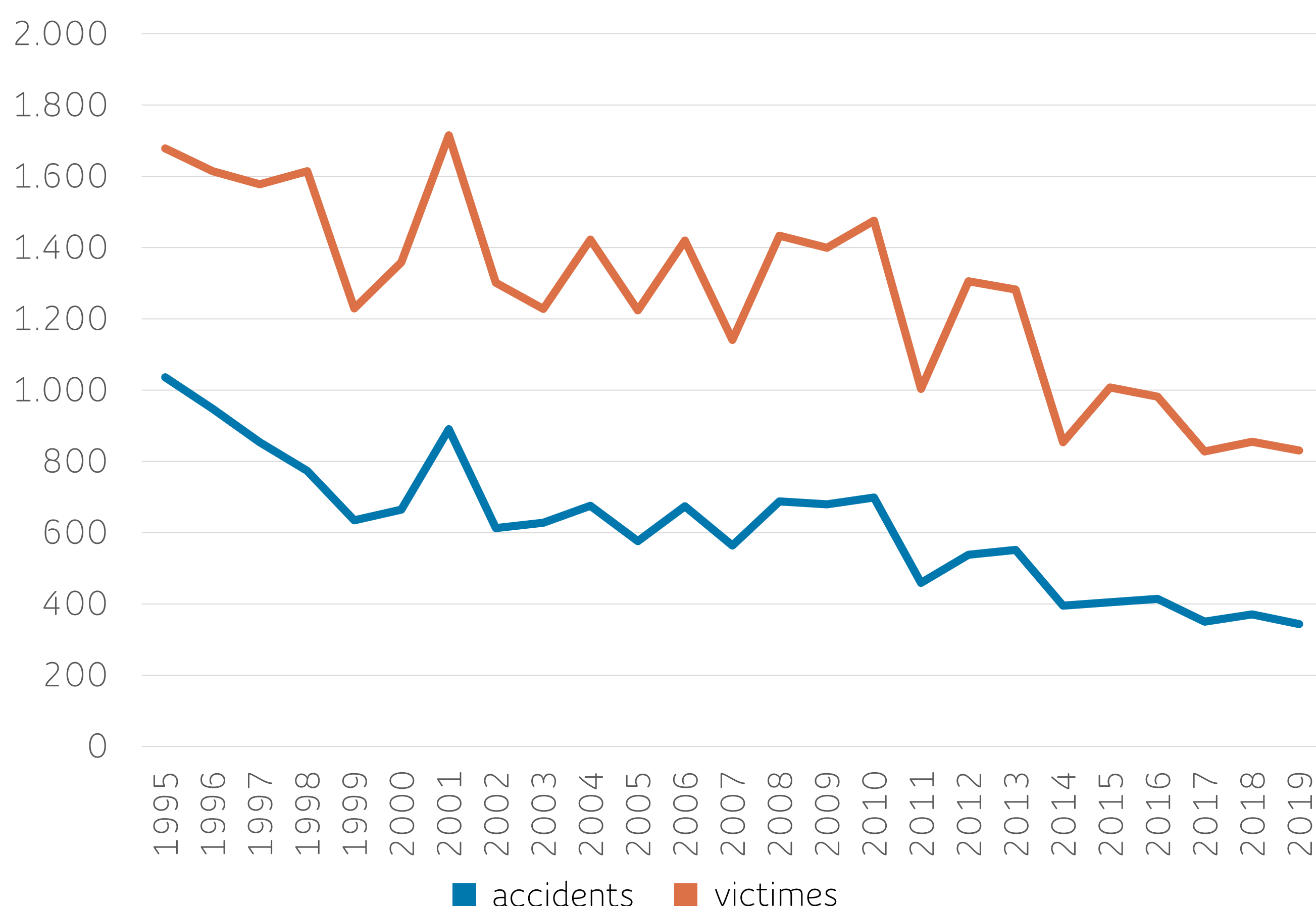


arrêt cardiaque

Nombre de victimes et d'accidents enregistrés

(1995 - 2019)

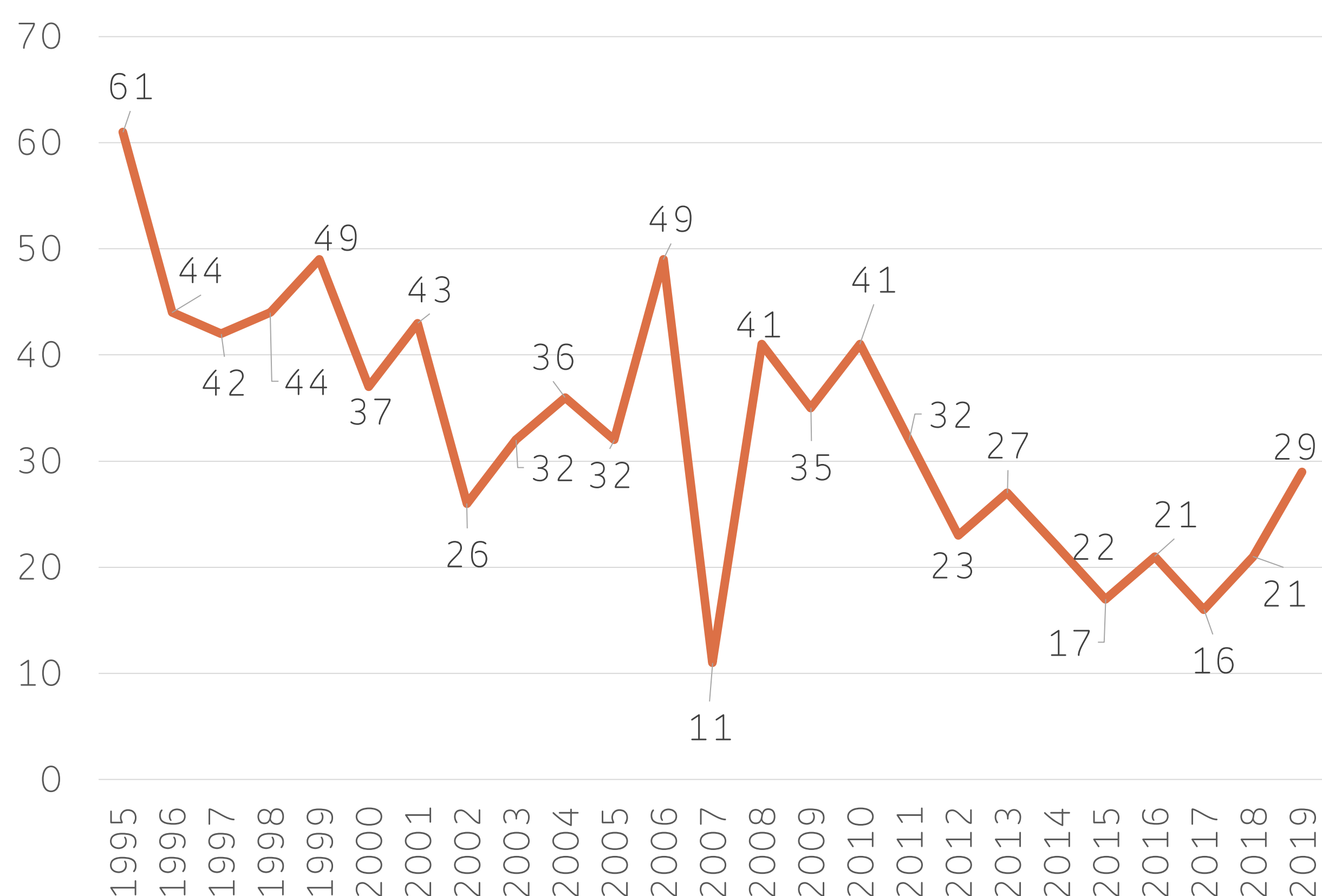
En 1995, 1.678 victimes ont été enregistrées. En 2019, le compteur s'est établi à 830 victimes. Grâce à la poursuite des initiatives de prévention, une tendance à la baisse peut être observée.



Nombre de décès enregistrés

(1995 - 2019)

En 1995, le Centre Antipoisons a enregistré 61 décès dus à une intoxication au monoxyde de carbone. En 2019, ce chiffre a été réduit de moitié. En général, une tendance à la baisse peut être observée jusqu'à un tiers en 2018. En 2019, une augmentation du nombre de décès a de nouveau été enregistrée.



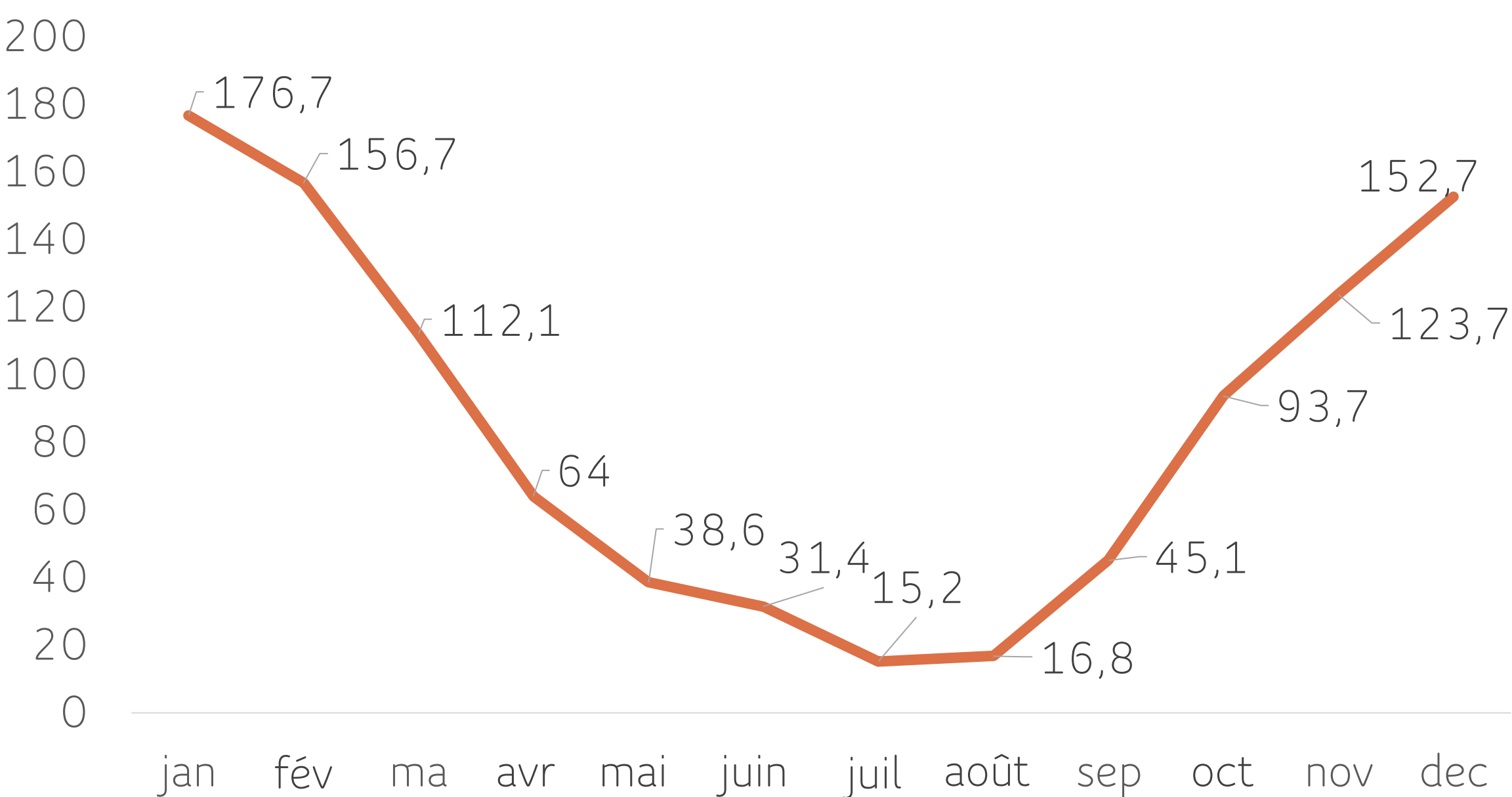
Inodore, incolore et toxique: le CO est aussi connu comme le tueur silencieux.

"Chaque année, on observe le même schéma. Plus la température baisse, plus le nombre d'intoxications au CO augmente."

Nombre moyen d'intoxications par mois

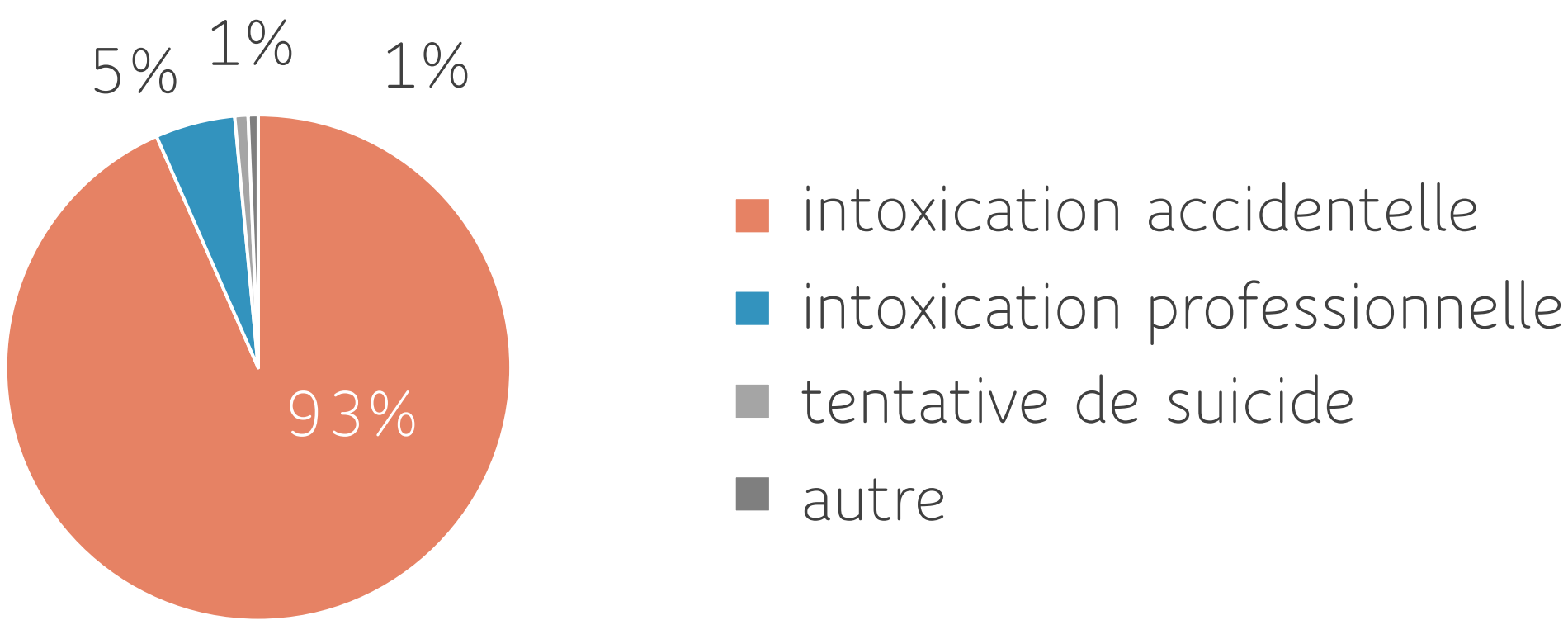
(2010 - 2019)

La courbe des intoxications par mois suit un schéma classique, avec une diminution du nombre de victimes à partir du printemps, des chiffres relativement bas en été et une augmentation à partir de l'automne, au début de la saison de chauffe.



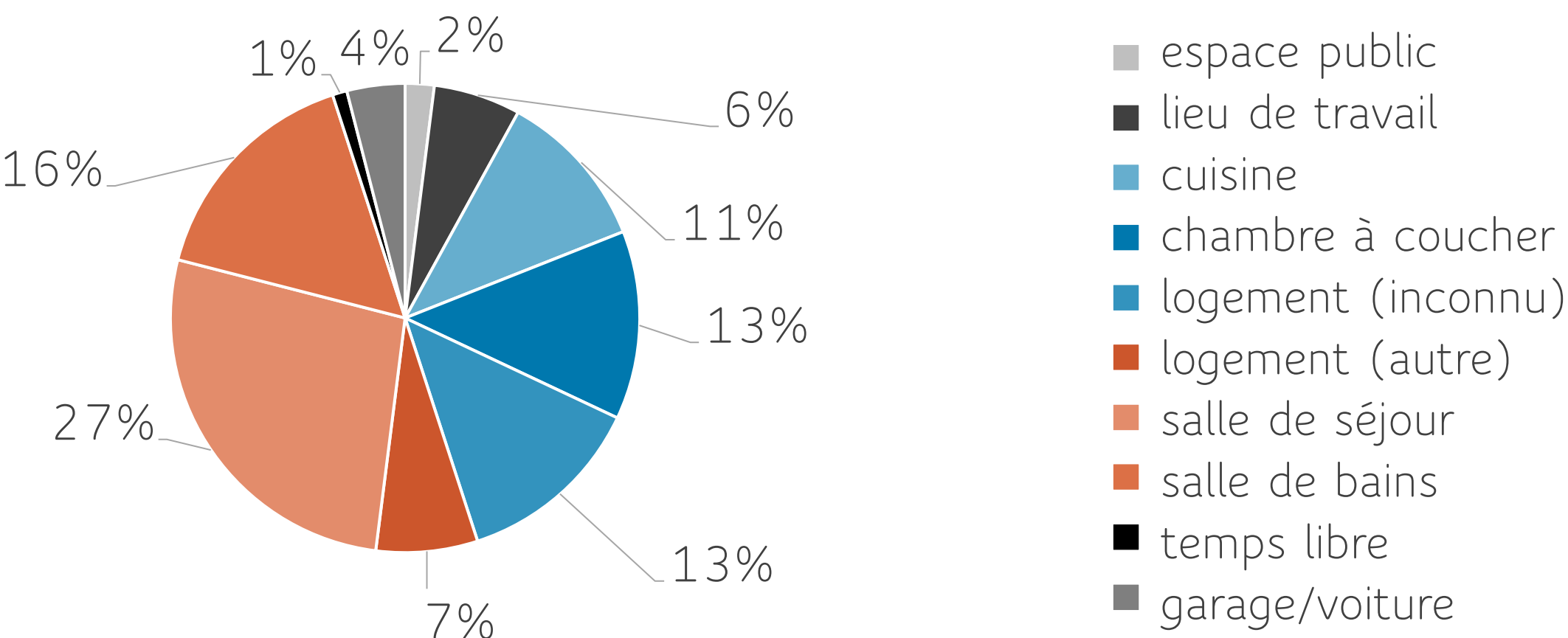
Type d'intoxication

La plupart des intoxications sont accidentelles (93%). La majorité de ces accidents se produisent dans l'atmosphère familiale. Il existe également une faible proportion d'intoxications professionnelles (5%).



Lieu de l'accident

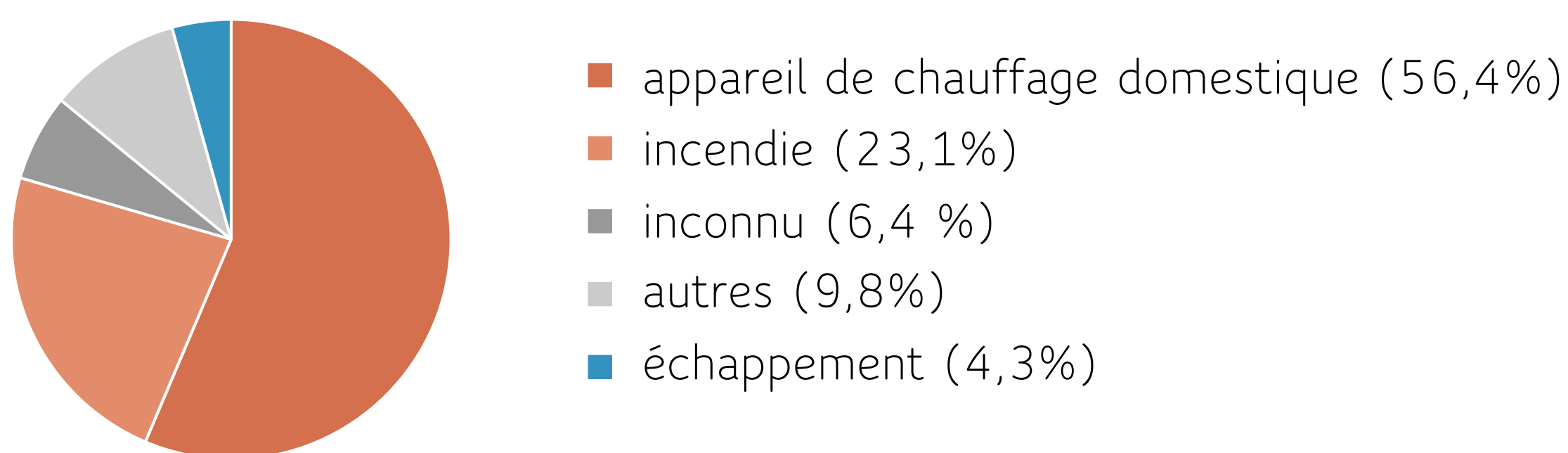
La plupart des accidents se produisent dans un domicile privé (87%). Dans la maison, la plupart des accidents se produisent dans le salon (27%) et dans la salle de bain (16%). Seulement 2% des accidents se sont produits dans un lieu public et 6% sur le lieu de travail.



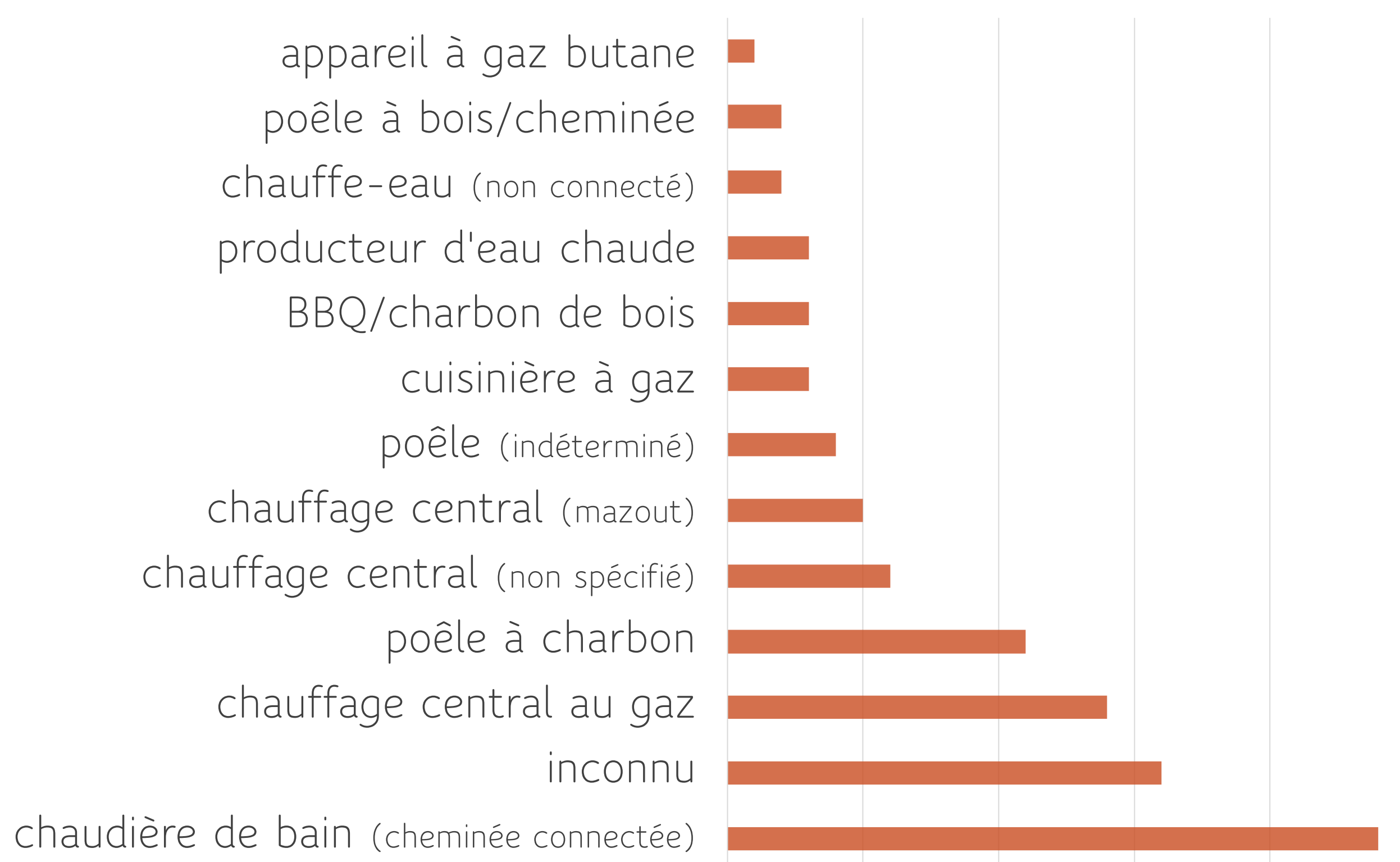
La cause de l'intoxication au CO

Le monoxyde de carbone est produit par la combustion incomplète des combustibles fossiles. La plupart des accidents sont causés par un appareil à combustion dans la maison. Chaque année, le CO provoque également des victimes dans des incendies.

La majorité de tous les accidents (56,4 %) sont causés par un appareil à combustion dans la maison. La deuxième cause la plus fréquente est l'incendie (23,1%). Les accidents classés dans la catégorie "autres" concernent les accidents causés par un barbecue, une pipe à eau (shisha) et les feux alternatifs.



Appareil de combustion domestique



Les appareils à l'origine de l'intoxication intérieure sont représentés dans la figure ci-dessus. Les appareils individuels de production de chaleur ou d'eau chaude sont responsables d'au moins 79% des accidents domestiques enregistrés. Les chauffe-eau de baignoire mal raccordés sont à l'origine du plus grand nombre d'accidents dans cette catégorie.

"Les appareils de production de chaleur ou d'eau chaude sont responsables d'au moins 79 % des accidents intérieurs enregistrés."

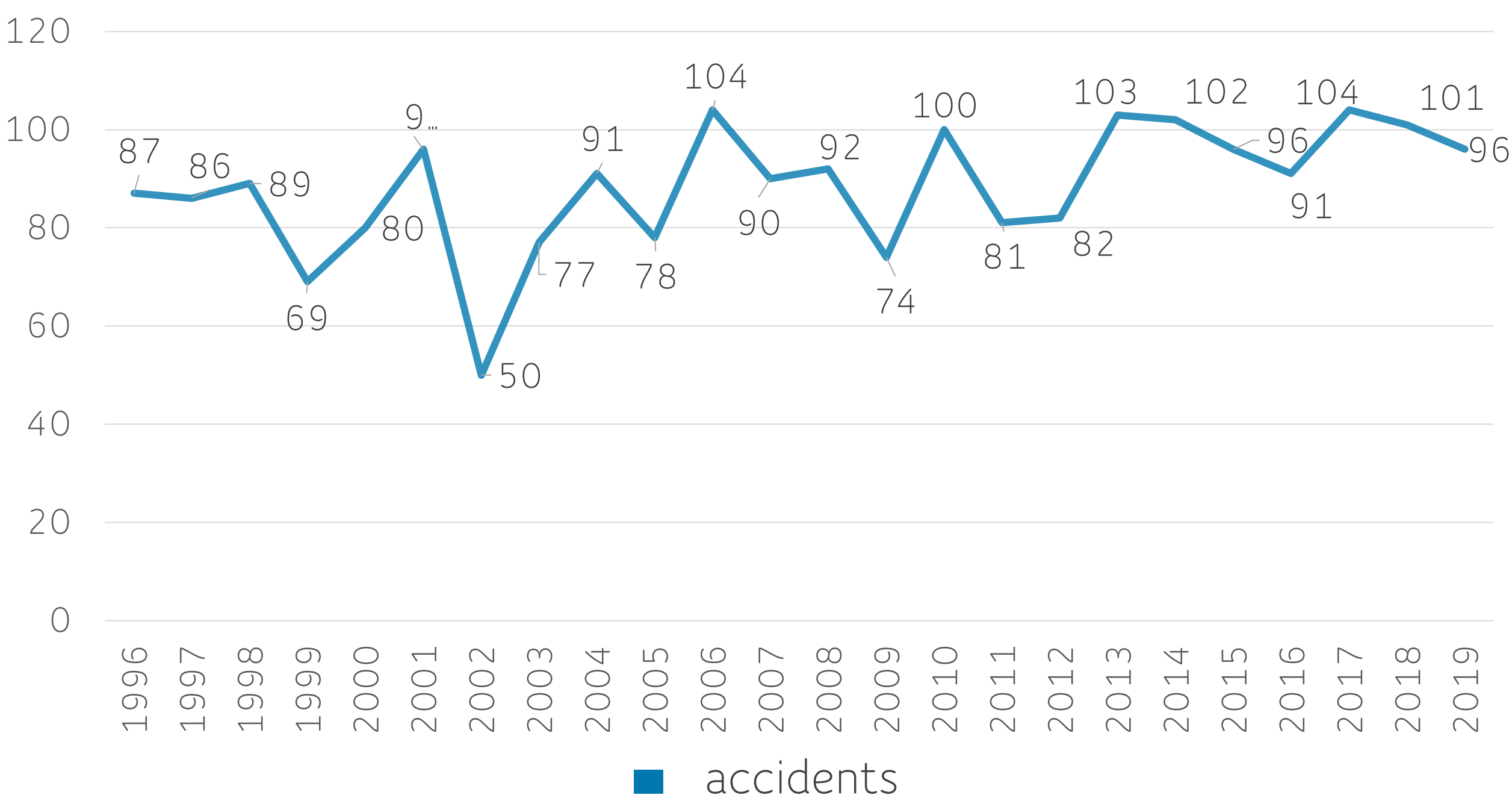


"La deuxième cause la plus fréquente d'intoxication au CO est le feu."



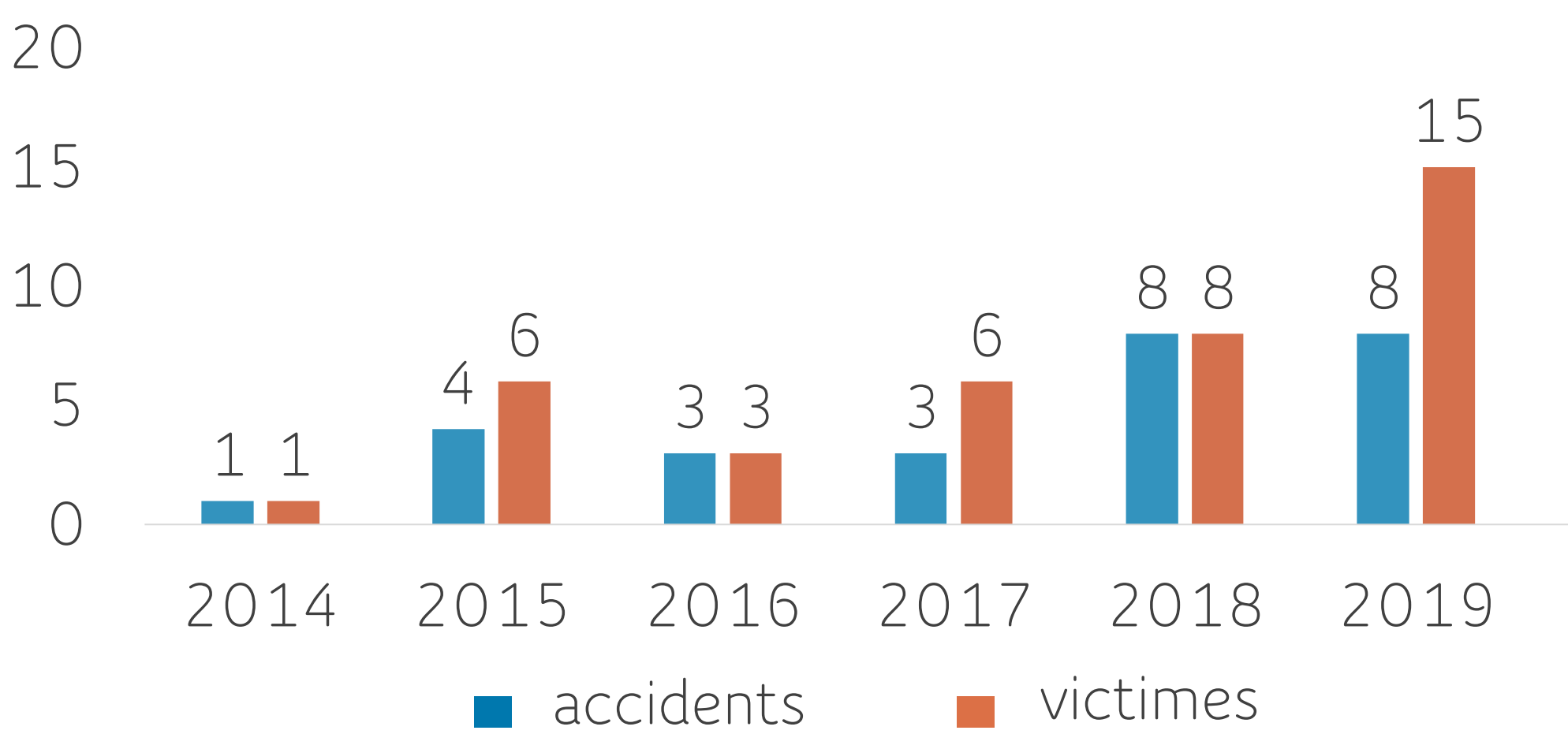
Incendie

En 2019, 96 accidents ont été causés par le feu. Il y a eu 192 victimes. La figure ci-dessous montre une tendance à la hausse du nombre d'accidents et de victimes. Il est difficile de déterminer si cela est dû à un meilleur enregistrement ou à une augmentation du nombre d'incendies.



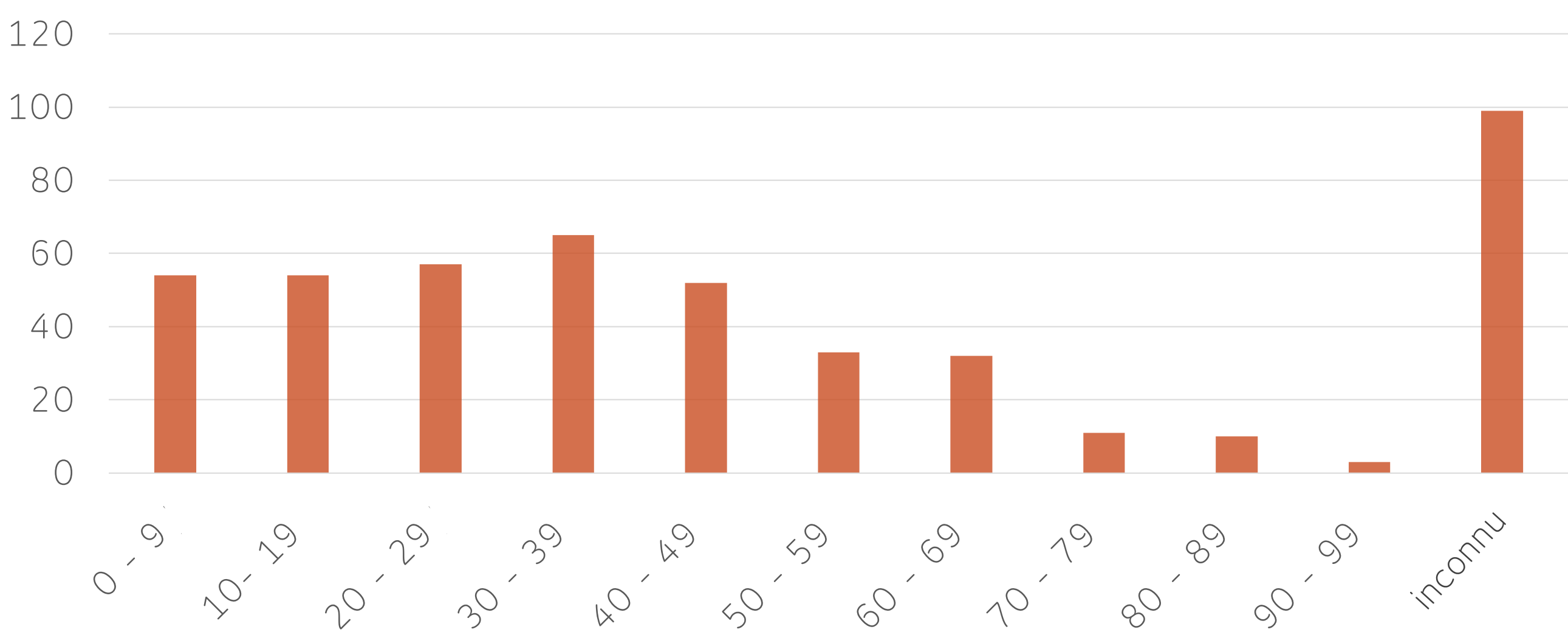
Shisha

En 2014, un accident causé par le fait de fumer une pipe à eau a été enregistré pour la première fois. La figure ci-dessous montre une tendance à la hausse du nombre de victimes et d'accidents.



L'âge des victimes

Les enfants, les jeunes adultes et la tranche d'âge 30-49 ans sont les principales victimes des intoxications au monoxyde de carbone; 60% des victimes ont moins de 50 ans.



Conclusion

Le Centre Antipoisons collecte des données sur les intoxications (aiguës) au CO depuis 1995. Cela en fait la plus grande base de données sur le CO en Belgique. La coopération entre le Centre Antipoisons et les hôpitaux est cruciale à cet égard. Nos informations proviennent principalement des services d'urgence et des services de médecine hyperbare des hôpitaux.

Ces données sont cruciales, non seulement pour décrire l'ampleur du problème, mais aussi pour suivre les causes d'intoxication au CO au fil des ans. Une tendance à la baisse du nombre d'accidents et de victimes est visible.

Il est nécessaire de maintenir cet enregistrement au même niveau afin de continuer à surveiller les tendances et les évolutions à l'avenir, de manière à pouvoir proposer des actions préventives adaptées. Les actions de prévention et de sensibilisation atteignent leurs objectifs, mais des efforts continus sont nécessaires.



Prévention

Chaque année, le CO fait des victimes inutiles. Heureusement, nous pouvons prévenir les accidents. C'est pourquoi le Centre Antipoisons organise une campagne sur les intoxications au CO afin d'accroître les connaissances et la sensibilisation au CO.

Avec un apport suffisant d'air frais et une évacuation correcte de la fumée, le CO n'a aucune chance. Le bon fonctionnement et l'entretien régulier des appareils et de la cheminée garantissent votre sécurité et celle de votre famille.

À la page suivante, nous souhaitons vous donner quelques conseils pour prévenir les intoxications au monoxyde de carbone.



Ne vous faites pas avoir par le CO!

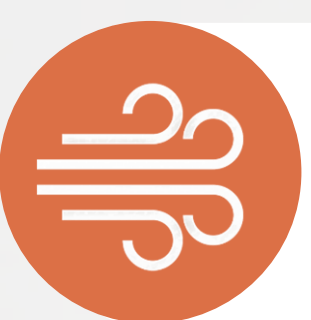


070 245 245



Vérifiez

- Ne faites installer votre appareil de chauffage que par un installateur agréé.
- Veillez à ce que l'appareil et les conduits de fumée soient contrôlés chaque année.
- Vérifiez régulièrement la couleur de la flamme: le bleu est bon, le jaune indique une mauvaise combustion.
- Ne dormez pas dans une pièce où un chauffe-eau ou un appareil de chauffage portable brûle du gaz ou du pétrole. Évitez de l'utiliser dans les petits espaces ou comme chauffage principal.
- Méfiez-vous des gaz d'échappement des voitures dans les espaces fermés.



Ventilez

- Veillez à ce que l'apport naturel et l'extraction d'air frais de l'extérieur de la maison soient suffisants.
- Assurez une ventilation continue dans les pièces équipées d'un appareil de chauffage.



Alarmez

Un détecteur de CO qui prévient lorsque la concentration de monoxyde de carbone est trop élevée dans une zone donnée peut éviter des victimes.

- Achetez un détecteur de CO répondant à la norme de produit NBN EN 50291 et portant un label de qualité (par exemple BOSEC, NF, TÜV, Q-label, VDS), qui garantit sa qualité.
- Installer un détecteur de CO:
 - o au plafond dans chaque pièce où se trouve un appareil de combustion
 - o dans chaque espace de vie à une hauteur de 1m50
 - o dans la chambre à coucher au niveau du sol.
- Testez régulièrement les détecteurs, élaborer un plan d'évacuation et testez-le avec tous les membres de la famille. Vous pouvez tester le fonctionnement du détecteur de CO à l'aide du "bouton de test". Si aucun bouton de test n'est présent, vous pouvez tester le bon fonctionnement d'un détecteur de CO selon les spécifications du fournisseur.
- Attention! Un détecteur de CO peut donner un faux sentiment de sécurité si il est mal installé, si toutes les pièces à risque n'en sont pas équipées, si il n'est pas adapté ou si le dispositif n'est pas remplacé à temps. Un détecteur de CO ne signifie en aucun cas que vous ne devez pas la contrôler ou ignorer les directives d'entretien et de ventilation!



Réagissez

& appelez les services d'urgence
(112 ou Centre Antipoisons)

- Faites attention aux symptômes d'une intoxication au CO (lorsque plusieurs personnes se trouvent dans la même pièce): fatigue soudaine, vertiges, maux de tête et vomissements.
- En cas de suspicion d'intoxication au CO, réagissez toujours et appelez les services d'urgence au 112.
- Évacuez: votre propre sécurité est prioritaire. Ouvrez les fenêtres et les portes, quittez la pièce et, si possible, évacuez les victimes à l'extérieur.