



TOXICITE DES PLANTES D'APPARTEMENT ET DE JARDIN

Dr M. Mostin
Centre Antipoisons
c/o Hôpital Central de la Base Reine Astrid
Rue Bruyn
B-1120 Bruxelles
Belgique

Le Centre Antipoisons assure, jour et nuit, une permanence d'information toxicologique en urgence.

Les médecins de la permanence offrent une assistance téléphonique à toute personne confrontée à un problème d'intoxication.

En 2003, le Centre Antipoisons a répondu à 51.325 appels dont 40.818 étaient en rapport avec une exposition à un produit.

Les produits les plus souvent en cause sont les médicaments, les produits ménagers et les pesticides. A côté de ces préparations, les plantes et les baies attirent également les jeunes enfants en âge d'explorer leur environnement en portant tout à la bouche.

En 2003, le Centre Antipoisons a été consulté 2.515 fois pour une exposition à une plante et 78 % de ces appels concernaient de jeunes enfants, particulièrement dans le groupe d'âge des moins de deux ans. Si les intoxications graves sont rares, le contact avec certaines plantes constitue malgré tout une expérience fort désagréable, voire douloureuse.

PLANTES D'APPARTEMENT

Parmi les plantes d'appartement les plus courantes, méfions-nous des **Dieffenbachia**.

Le mâchonnement d'une feuille entraîne une irritation intense des muqueuses avec hypersalivation, voix rauque, difficulté à avaler, parfois même difficultés respiratoires.

La présence de substances irritantes (enzyme protéolytique, cristaux d'oxalates de calcium) explique ces symptômes.

Dans notre expérience, les accidents causés par le Dieffenbachia concernent surtout des enfants très jeunes, âgés de six mois à un an. C'est donc une plante à placer hors de portée des petits explorateurs en attendant de pouvoir leur expliquer qu'il est dangereux d'y toucher.

Les **Philodendrons** appartiennent à la même famille botanique que les Dieffenbachia, la famille des **Aracées**. Les feuilles de certaines espèces de **Philodendron** contiennent des cristaux d'oxalates, responsables d'une irritation des muqueuses comparable à celle occasionnée par le Dieffenbachia. **La famille des Aracées** comprend également les **Spathiphyllum** et les **Monstera** qui peuvent également occasionner une irritation plus ou moins marquée.



Le groupe des **Ficus** (*Ficus benjamina*, *Ficus elastica* ou Caoutchouc...) comprend des plantes d'appartement très répandues. L'ingestion d'un morceau de feuille de ficus peut être responsable d'un peu de diarrhée, le latex de ces plantes ayant des propriétés laxatives. Aucune intoxication grave impliquant les ficus, n'a été décrite.

Les **Euphorbes** forment également une grande famille de plantes d'intérieur et de jardin. Parmi les plantes d'appartement, l'*Euphorbia pulcherrima* ou Rose de Noël est très répandue. Ses bractées colorées, rouges ou blanches, sont particulièrement attrayantes. Le suc de cette plante est légèrement irritant et peut être responsable d'une gastro-entérite (vomissements, diarrhée).

Le latex d'autres Euphorbes est bien plus irritant que celui d'*Euphorbia pulcherrima* (*poinsettia*). Les épines d'*Euphorbia millii* ou Epine du Christ peuvent entraîner de douloureuses blessures; la projection dans l'oeil du latex des Euphorbes candélabres peut être responsable de sérieuses kératoconjunctivites.

La manipulation des Euphorbes pour les tailler ou les repoter mérite que l'on mette des gants et que l'on se protège les yeux. Il est important de bien laver la peau en cas de contact avec le latex d'une euphorbe : l'effet irritant du latex peut se manifester quelques heures plus tard et la formation de bulles peut être retardée jusqu'à 12 heures après l'exposition.

Les petits fruits du ***Solanum pseudocapsicum*** ou Pommier d'amour ne sont pas comestibles. Ingérés, ils peuvent occasionner des troubles digestifs surtout s'ils sont encore verts.

Les plantes du grand groupe des **Azalées et des Rhododendrons** peuvent contenir une puissante toxine, la **grayanotoxine** qui se retrouve notamment dans les feuilles. Il est difficile de prévoir la présence ou non de la toxine dans une espèce donnée. Il est donc prudent de placer cette plante hors de portée des enfants et des animaux domestiques, même si aucun cas grave ne nous a été récemment signalé en raison sans doute des faibles quantités habituellement ingérées.

Le **Gui** et le **Houx** font partie du décor traditionnel des fêtes de fin d'année. Le gui jouit d'une réputation de plante très toxique. En pratique, l'ingestion de quelques baies n'entraîne en général qu'une irritation gastro-intestinale.

Les baies de houx peuvent également être responsables de diarrhées toujours très gênantes chez un jeune enfant.

Les bulbes de **Jacinthes, Tulipes, Narcisses** et **Jonquilles** sont parfois confondus avec des oignons et utilisés pour agrémenter une salade ou un potage. Les vomissements ne se font, en général, pas attendre et limitent probablement la gravité de l'intoxication.

Diarrhées et douleurs abdominales complètent parfois ce désagréable tableau. Il faut donc éviter de ranger les bulbes de plantes ornementales avec les oignons et échalotes.

L'eau des vases où séjournent longtemps des fleurs coupées s'enrichit de matières diverses provenant des tiges et des feuilles. Il y a aussi, bien entendu, un problème de développement de bactéries. Des malaises ont été rapportés après ingestion accidentelle d'eau de jonquille, de narcisse et de muguet.

Signalons qu'au moment d'un appel au Centre Antipoisons, nous sommes souvent confrontés à un problème d'identification de la plante. Il n'est pas toujours facile de reconnaître par téléphone "la plante verte à petites feuilles ovales", motivant l'appel.



Le recours en urgence à l'aide d'un fleuriste est parfois nécessaire et représente toujours une perte de temps.

Nous vous recommandons de connaître le nom (si possible le nom latin) de vos plantes d'intérieur. En cas d'accident, les recherches seront plus faciles et nous pourrons rapidement vous conseiller l'attitude à adopter.

PLANTES DE PARC ET DE JARDIN

Les petits épis de baies rouge-orange, qui attirent le regard dans les sous-bois en automne, signalent la présence d'**Arum maculatum**.

Les baies d'arum sont toxiques. D'une saveur douce au premier abord, elles entraînent quelques minutes après l'ingestion un gonflement douloureux des lèvres et de la langue ainsi qu'une irritation intense des muqueuses de la bouche.

Les baies rouges du **chèvrefeuille** (*Lonicera* sp.) sont parfois confondues avec des groseilles. Elles ne sont pas comestibles mais ne méritent sans doute pas leur réputation de haute toxicité. Les constituants responsables de la toxicité des chèvrefeuilles sont mal connus, la prudence est donc recommandée.

Il existe une grande variété de **cotoneaster**. Les fruits de ces arbustes décoratifs très répandus contiennent de faibles quantités de glycosides cyanogéniques. En pratique, l'ingestion de quelques baies est peu dangereuse et n'entraîne pas de symptômes sérieux.

Les gousses de **cytise**, ou pluie d'or (*Laburnum* sp.), ressemblent un peu à des haricots.

Les enfants les récoltent parfois pour jouer à la dînette et courent ainsi un risque d'intoxication à la cytisine contenue dans les graines. Les effets de la cytisine sont comparables à ceux de la nicotine.

Des vomissements abondants sont l'un des premiers signes de l'intoxication et contribuent sans doute à en limiter la gravité.

Des troubles cardiovasculaires sont néanmoins à craindre et une observation de quelques heures à l'hôpital est en général conseillée.

Les **Datura** (*Datura stramonium*, pomme épineuse) et les **Brugmansia** appartiennent à la même famille. Les *Brugmansia* connaissent une certaine vogue comme plantes d'appartement en raison de leurs superbes longues fleurs en trompette. Toutes les parties de ces plantes, et en particulier les graines, contiennent des alcaloïdes très toxiques. L'ingestion d'une petite quantité de matière végétale suffit à entraîner une intoxication.

Toutes les parties de l'**if** (*Taxus baccata*), sauf la chair rouge de l'arille ("fruit"), contiennent une toxine très puissante, la taxine. La graine noire au centre de l'arille en contient également. Des cas d'intoxication très sévères ont été rapportés après absorption d'une décoction de feuilles.

Les chevaux sont particulièrement sensibles à la toxicité de l'if.

Les glycosides cyanogéniques (libérant du cyanure) contenus dans le feuillage et le noyau des fruits du **laurier-cerise** (*Prunus laurocerasus*) expliquent la toxicité de cette plante.

Des cas d'intoxications ont été décrits chez l'animal (bovins, chèvres).

La chair des fruits mûrs est peu dangereuse.



Les feuilles et surtout les baies du **lierre (Hedera)** sont toxiques. Les baies sont très amères et il est donc peu probable qu'un enfant en avale beaucoup. En grande quantité, feuilles et baies provoquent de sérieux troubles gastro-intestinaux .

Les enfants goûtent souvent aux beaux fruits bleus du **mahonia** qui sont heureusement inoffensifs.

Le bel orange vif des fruits du **pyracantha** est bien tentant pour les enfants. L'ingestion de ces baies n'occasionne heureusement que des symptômes d'irritation gastro-intestinale.

Les baies rouges du **Skimmia japonica** posent peu de problèmes. L'ingestion de plusieurs baies entraîne parfois quelques nausées, une diarrhée et une irritation de la bouche.

Les enfants sont souvent attirés par les fruits rouge-orange en grappe du **sorbier**. L'ingestion d'une poignée de baies ou plus peut entraîner des troubles digestifs.

Les baies de **sureau** noir peuvent être consommées cuites. Crues, elles ont un effet laxatif et entraînent nausées, vomissements et diarrhée.

Les baies blanches de la **symphorine** (*Symphoricarpos albus*) éclatent à la pression. Elles ne sont pas comestibles mais leur toxicité est faible. Ingérées en grande quantité, elles peuvent occasionner quelques troubles digestifs.

Les baies rouges ou noires des **viornes** (*Viburnum opulus*, *Viburnum lantana* et autres espèces cultivées) peuvent provoquer une violente gastro-entérite.



LISTE DES PLANTES TOXIQUES

REMARQUES PRELIMINAIRES

Cette liste n'est pas complète. Elle reprend les plantes les plus courantes. Si un accident se produisait avec une plante ne figurant pas dans la liste, il ne faut pas en conclure que cette plante n'est pas toxique mais plutôt se renseigner auprès du Centre Antipoisons.

Dans la liste, les plantes dont le nom est souligné sont considérées comme très toxiques. Dans une famille avec des petits enfants, il vaudrait sans doute mieux ne pas les avoir dans la maison ou dans son jardin.

Il est probablement impossible d'exclure toutes les plantes toxiques de son jardin. Il est plutôt à conseiller d'éduquer très tôt les enfants à ne pas toucher aux plantes et à ne pas consommer des baies sans demander d'abord l'avis d'un adulte.

Certains colliers artisanaux constitués de graines de plantes (Ricinus, Abrus precatorius) peuvent s'avérer très toxiques !



PLANTES D'APPARTEMENT

1. PLANTES DONT LE SUC EST IRRITANT POUR LA PEAU ET LES MUQUEUSES

- ALLAMANDA CATHARTICA
- ALOCASIA
- ANTHURIUM
- ARISAEMA
- BEGONIA
- CALADIUM
- CAPSICUM FRUTESCENS (**Petit Piment**) : le suc est très irritant
- CLUSIA MAJOR
- CODIAEUM VARIEGATUM (**Croton**)
- DIEFFENBACHIA : le suc est extrêmement irritant
- EUPHORBIA MILII (**Epine du Christ**) :
le suc est extrêmement irritant
- EUPHORBIA PULCHERRIMA (**Rose de Noël, Poinsettia**) :
le suc est irritant
- EUPHORBIA LACTEA, EUPHORBIA TRIGONA et autres Euphorbes candelabres :
le suc est extrêmement irritant
- EUPHORBIA (autres espèces) : idem
- FICUS ELASTICA (**Caoutchouc**), FICUS BENJAMINA :
le suc est modérément irritant
- MONSTERA DELICIOSA
- NEPHTHYTIS
- PHILODENDRON



- SCHEFFLERA
- SCINDAPSUS
- SPATHIPHYLLUM
- SYNGONIUM
- XANTHOSAMA
- ZANTEDESCHIA

2. PLANTES QUI SONT TOXIQUES SI ELLES SONT AVALEES

- ALOE
- AMARYLLIS : toute la plante, mais surtout le bulbe
- ASCLEPIAS : toute la plante
- AZALEA : toute la plante
- BRUNFELSIA : toute la plante
- CALLUNA VULGARIS (**Bruyère commune**) : toute la plante
- CATHARANTHUS ROSEUS (**Pervenche de Madagascar**) :
toute la plante
- CLIVIA MINIATA : toute la plante mais surtout le bulbe
- COLCHICUM BYZANTINUM :
toute la plante est très toxique
- CYCAS REVOLUTA
- CYCLAMEN : surtout le bulbe
- CYPERUS (**Papyrus**)
- EUONYMUS (**Fusain**) : toute la plante, surtout les fruits
- GLORIOSA SUPERBA : toute la plante est très toxique
- HEDERA (**Lierre**) : les feuilles et les fruits sont toxiques
- HYDRANGEA (**Hortensia**) : toute la plante



- IPOMOEA TRICOLOR : toute la plante
- JATROPHA PODAGRICA : toute la plante
- NERIUM OLEANDER (**Laurier-Rose**) : très toxique
- RHODODENDRON : toute la plante
- SOLANUM PSEUDOCAPSICUM (**Pommier d'Amour**) :
les fruits sont modérément toxiques



PLANTES DE JARDIN ET PLANTES SAUVAGES

1. PLANTES DONT LE SUC OU UNE PARTIE DE PLANTE SONT IRRITANTS POUR LA PEAU ET LES MUQUEUSES

- AILANTHUS ALTISSIMA (**Ailante glanduleux, Vernis du Japon**):
l'écorce et les feuilles peuvent provoquer la formation de cloques sur la peau
- ARUM MACULATUM (**Arum, Pied de veau**) :
toute la plante est très irritante
- ANEMONE
- ASARUM EUROPÆUM (**Asaret**)
- CALLA PALUSTRIS (**Calla**) :
le suc est très irritant
- CHELIDONIUM MAJUS (**Chélidoine**) :
le suc est très irritant, la plante est toxique
- CLEMATIS (**Clématite**) :
le suc peut provoquer des cloques sur la peau
- CLEMATIS VITALBA (**Clématite des haies**) :
le suc peut provoquer des cloques sur la peau
- DAPHNE MEZERUM (**Bois gentil, Bois joli**) :
les baies, l'écorce et les feuilles sont très irritantes
- EUPHORBIA (**Euphorbes**) :
le lait de la plante est extrêmement irritant
le contact avec les yeux peut causer de graves dégâts
- GINKGO BILOBA :
le contact avec l'enveloppe de la graine peut provoquer une forte irritation cutanée
- HERACLEUM MANTEGAZZIANUM (**Grande Berce, Berce du Caucase**) :
le suc de la plante provoque de graves brûlures quand la peau est exposée au soleil (photosensibilisation)
- HYACINTHUS ORIENTALIS (**Jacinthe**) :
toutes les parties de la plante sont irritantes pour la peau



- SEDUM ACRE (**Orpin âcre**) : le suc est irritant pour la peau et les muqueuses
- TAMUS COMMUNIS (**Tamier, Herbe aux femmes battues**) :
le suc provoque une irritation importante de la peau et des muqueuses

2. PLANTES QUI SONT TOXIQUES LORSQU'ELLES SONT AVALEES

- ABRUS PRECATORIUS (**Pater Noster**) :
les graines de cette plante de serre, parfois utilisée dans des colliers artisanaux, sont très toxiques
- ACONITUM NAPELLUS (**Aconit**) :
toute la plante est très toxique
- ACONITUM VULPARIA (**Aconit jaune**) :
toute la plante est très toxique
- ACTAEA SPICATA (**Actée en épi**) : les baies sont toxiques
- ADONIS VERNALIS (**Adonis**) : toute la plante est très toxique
- AETHUSA CYNAPIUM (**Petite ciguë**) :
toute la plante est toxique
- AESCULUS HIPPOCASTANUM (**Marronnier d'Inde**) :
le fruit est toxique
- ANAGYRIS FOETIDA (**Bois puant**) :
toute la plante est toxique
- AQUILEGIA (**Ancolie**) : surtout les graines
- ARGEMONE MEXICANA (**Argémone**) : toute la plante est toxique
- ASCLEPIAS (**Herbe à la ouate**) : toute la plante est toxique
- ASPARAGUS OFFICINALIS (**Asperge**) : les baies sont toxiques
- ATROPA BELLA-DONNA (**Belladone**) :
toute la plante est très toxique
- AUCUBA JAPONICA (**Aucuba**) :
les feuilles et les baies sont modérément toxiques
- AZALEA (**Azalée**) : les fleurs et les feuilles sont toxiques



- BERBERIS VULGARIS (**Epine-vinette**) et autres espèces cultivées :
surtout les racines, les baies sont peu toxiques
- BRUGMANSIA : toute la plante est très toxique
- BRYONIA DIOICA (**Bryone**) : les baies sont très toxiques
- BUXUS SEMPERVIRENS (**Buis**) : les feuilles sont très toxiques
- CICUTA VIROSA (**Ciguë vireuse**) :
toute la plante est très toxique
- COLCHICUM AUTUMNALE (**Colchique**) :
toute la plante est très toxique
- CONIUM MACULATUM (**Grande Ciguë**) :
toute la plante est très toxique
- CONVALLARIA MAJALIS (**Muguet**) : toute la plante est toxique
- CORNUS SANGUINEA (**Cornouiller sanguin**) :
les baies sont modérément toxiques
- CORYDALIS (**Corydale**) : la plante est modérément toxique
- COTINUS COGGYGRIA (**Arbre à perruques**) :
les feuilles et les fruits sont toxiques
- COTONEASTER : les baies sont modérément toxiques
- CRATAEGUS (**Aubépine**) : les baies sont modérément toxiques
- CYTISUS SCOPARIUS (**Genêt à balais**) :
les cosses, les graines, les jeunes tiges et les feuilles
- DATURA STRAMONIUM (**Stramoine**) :
toute la plante est très toxique
- DELPHINIUM AJACIS (**Dauphinelle d'Ajax**) :
surtout les fruits et les graines
- DELPHINIUM CONSOLIDA (**Pied d'alouette**) :
surtout les fruits et les graines
- DIGITALIS PURPUREA (**Digitale** + variétés cultivées) :
toute la plante est très toxique
- EUONYMUS EUROPAEUS (**Fusain**) : les baies sont très toxiques
- FRANGULA ALNUS (**Nerprun, Bourdaine**) : surtout les baies



- GALANTHUS NIVALIS (**Perce-Neige**) : le bulbe
- HEDERA HELIX (**Lierre**) : les feuilles et les baies
- HELIOTROPIUM EUROPAEUM (**Héliotrope**) : toute la plante (très rare chez nous)
- HELLEBORUS NIGER (**Ellébore noire, Rose de Noël**) :
toute la plante est très toxique
- HYACINTHOIDES (**Jacinthe sauvage, Jacinthe d'Espagne**) : le bulbe
- HYOSCYAMUS NIGER (**Jusquiame noire**) : toute la plante
- HYPERICUM PERFORATUM (**Millepertuis**) : feuilles et fleurs
- ILEX AQUIFOLIUM (**Houx**) : les baies sont modérément toxiques
- KALMIA : les feuilles, les fleurs et les tiges
- LABURNUM ANAGYROIDES (**Cytise, Pluie d'Or**) :
toute la plante est très toxique
- LATHYRUS ODORATUS (**Pois de senteur**) :
les cosses et les graines
- LIGUSTRUM OVALIFOLIUM et LIGUSTRUM VULGARE (**Ligustrum**) : surtout feuilles
et baies
- LINUM (**Lin**) : surtout les graines
- LOBELIA (**Lobélie**) : toute la plante
- LONICERA (**Chèvrefeuille**) : les baies et les feuilles
- LUPINUS (**Lupin**) : surtout les graines
- LYCIUM BARBARUM (**Lyciet**) :
toute la plante, surtout les baies
- LYCOPERSICON (**Tomate**) :
les feuilles, les tiges, les tomates vertes
- MAHONIA AQUIFOLIUM (**Mahonia**) :
les baies ne sont pas toxiques
- NARCISSUS PSEUDONARCISSUS (**Jonquille**) :
toute la plante, surtout le bulbe



- NERIUM OLEANDER (**Laurier-Rose**) :
toute la plante est très toxique
- NICOTIANA (**Tabac**) et espèces ornementales :
toute la plante est très toxique sauf les graines mûres
- PAPAVER (**Pavot, Coquelicot**) :
toute la plante est très toxique sauf les graines mûres
- PARIS QUADRIFOLIA (**Parisette**) :
très toxiques, surtout les baies
- PHYTOLACCA AMERICANA (**Teinturier, Raisin d'Amérique**) :
toute la plante, surtout les baies non mûres
- PODOPHYLLUM PELTATUM (**Podophylle**) : toute la plante
- POLYGONATUM MULTIFLORUM (**Sceau de Salomon**) :
les baies sont très toxiques
- PRUNUS LAUROCERASUS (**Laurier-cerise**) : toute la plante
- PULSATILLA VULGARIS (**Pulsatille**) : toute la plante
- PYRACANTHA (**Buisson ardent**) :
les baies sont modérément toxiques
- RANUNCULUS (**Bouton d'Or**) : toute la plante
- RHEUM (**Rhubarbe**) : les feuilles et les racines
- RHODODENDRON : toute la plante
- RICINUS COMMUNIS (**Ricin**) :
toute la plante est toxique, surtout les graines fréquemment utilisées
dans les colliers artisanaux
- ROBINIA PSEUDOACACIA (**Robinier faux-acacia**) :
écorce, feuilles, graines
- SALVIA (**Sauge**) :
les feuilles sont peu toxiques mais il faut éviter de boire les décoctions de
manière régulière
- SAMBUCUS NIGRA (**Sureau**) :
les baies non mûres sont modérément toxiques
- SENECCIO (**Séneçon**) : toute la plante



- SOLANUM DULCAMARA (**Morelle douce-amère**) :
surtout les baies non mûres
- SOLANUM NIGRUM (**Morelle noire**) :
surtout les baies non mûres
- SOLANUM TUBEROSUM (**Pomme de terre**) :
les feuilles, les baies, les fleurs, les tiges, les pommes de terre vertes, les germes
- SORBUS (**Sorbier**) : les baies sont peu toxiques
- SYMPHORICARPUS ALBUS (**Symphorine**) :
les baies sont modérément toxiques
- TAXUS BACCATA (**If**) :
les graines et les feuilles sont très toxiques
- THUJA : toute la plante
- TULIPA (**Tulipe**) : surtout le bulbe
- VACCINIUM ULIGINOSUM (**Myrtille de loup**) :
feuilles et fruits
- VIBURNUM (**Viorne**) : surtout les baies
- VISCUM ALBUM (**Gui**) :
surtout les feuilles
les baies sont peu toxiques
- WISTERIA SINENSIS (**Glycine**) :
surtout les cosses et les graines

Mai 2004